

Projekt SIGA (Seniori u zelenoj akciji)

Provedba pilot programa Kućna biljna ljekarna

U sklopu projekta SIGA uspješno smo proveli pilotiranje razvijenog programa Kućna biljna ljekarna za starije osobe s fokusom na korištenje samoniklog ljekovitog bilja uz poseban naglasak na važnost očuvanja prirodnih staništa tih biljaka. Sudionici pilot programa stekli su nova znanja i vještine vezane uz izradu i korištenje biljnih pripravaka od samoniklog ljekovitog bilja u svrhu očuvanja zdravlja i njege, a ujedno razvili svijest o zaštiti okoliša i održivosti.





Sufinancira
Europska unija



Starije osobe koje su sudjelovale u provedbi pilotiranja bile su aktivne u svojim lokalnim zajednicama, te pritom kvalitetno provele vrijeme u prirodi kroz učenje i druženje. Polaznici su stekli vrijedna znanja o karakteristikama i svojstvima samoniklog ljekovitog bilja, a ujedno su razvili osjećaj odgovornosti za očuvanje prirode koja ih okružuje.





Sufinancira
Europska unija



Izrada različitih pripravaka

U 40-satnom programu Kućna biljna ljekarna sudionici pilotiranja su, nakon završetka teorijskog dijela nastave, u sklopu praktične nastave, izradili razne pripravke koje mogu koristiti u svojoj kućnoj biljnoj ljekarni, uključujući tinkture, sirupe, čajeve i mješavine ljekovitog bilja, uljne macerate i druge masti. Ovi rezultati bili su izravan rezultat praktičnih aktivnosti, a sudionici su stekli dragocjene informacije o tome kako u budućnosti mogu sami izraditi te preparate.





Sufinancira
Europska unija

SIGA



Polaznici su također učili i o pravilnom odabiru ambalaže za izrađene pripravke te su se upoznali s osnovnim alatima potrebnim za izradu masti, tinktura i uljnih macerata. Provedeni program pružio im je potrebne vještine i samopouzdanje da nastave koristiti i proizvoditi ove prirodne preparate kod kuće.





Pilotiranje u partnerskim organizacijama

Program Kućne biljne ljekarne pilotiran je u svih pet partnerskih zemalja: Hrvatskoj, Italiji, Sloveniji, Španjolskoj i Cipru. Ukupno 60 sudionika starijih od 54 godine, iz pet partnerskih zemalja, sudjelovalo je u brojnim aktivnostima na otvorenom u sklopu provedbe terenske nastave, kao i u učionicama tijekom provedbe teorijskog i praktičnog dijela programa. Kroz posebno vođene izlete u prirodu tijekom provedbe terenske nastave, sudionici pilotiranja stekli su znanja o samoniklom ljekovitom bilju i njihovim staništima, uz poseban naglasak na potrebu zaštite biljnih staništa u svrhu očuvanja prirodne ravnoteže.



Polaznici pilotiranja izrazili su veliko zadovoljstvo razvijenim programom i provedenom edukacijom, što nas neizmjereno veseli.

Hvala svim našim sudionicima koji su se uključili u provedbu pilotiranja našeg prvog projektnog rezultata, programa Kućna biljna ljekarna, i hvala Vama što pratite provedbu SIGA projekta!



Ova publikacija izražava isključivo stajalište njenih autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom prilikom uporabe informacija koje se u njoj nalaze.