

Projekt SIGA (Seniori u zelenoj akciji)

Provedba pilot programa Kućna biljna ljekarna



Ciljevi projekta

Cilj projekta SIGA (br. projekta: 2023-1-HR01-KA220-ADU-000156656) je razviti obrazovni program za starije osobe o korištenju ljekovitog samoniklog bilja s naglaskom na očuvanje staništa samoniklog bilja. Kroz razvijeni program, osobe starije od 54 godine će steći znanja o tome kako pravilno sakupljati ljekovito samoniklo bilje te kako od njega izraditi biljne pripravke za očuvanje zdravlja i prevenciju bolesti. Osobe starije od 54 godine dobit će priliku aktivno doprinijeti svojim lokalnim zajednicama uz kvalitetno provođenje vremena u prirodi, učenje i svladavanje novih vještina i podizanje ekološke svijesti vodeći pritom računa o očuvanju vlastitog zdravlja.

Razvoj projekta



Projektni partneri razvili su program Kućna biljna ljekarna koji je prilagođen kontekstu svake zemlje partnera, a uključuje teorijsku nastavu, terensku nastavu (izlaske u prirodu, organiziranu edukaciju i demonstraciju pravilnog sakupljanja samoniklog ljekovitog bilja uz brigu o staništima bilja i poticanje ekološke svijesti) kao i praktičnu nastavu (izrada pripravaka od prethodno sakupljenog ljekovitog samoniklog bilja).



Sufinancira
Europska unija



Provedba pilot programa

Program Kućna biljna ljekarna bit će pilotiran u svim partnerskim zemljama: u Hrvatskoj, Italiji, Latviji, Španjolskoj i Cipru. Osmišljeni program za osobe starije od 54 godine, kroz provedbu pilotiranja ponudit će polaznicima jedinstvenu kombinaciju teorije i prakse. Ukupno 60 sudionika u zemljama projektnih partnera (12 sudionika po partneru) će učiti o ljekovitim biljkama i sudjelovati u vođenim edukacijama na otvorenom kako bi odgovorno sakupljali samoniklo ljekovito bilje te steći praktično iskustvo u izradi ljekovitih pripravaka.

Nositelj projekta prvi je pokrenuo provedbu pilotiranja razvijenog programa za 12 sudionika te će pilotiranje odraditi tijekom lipnja 2024. godine. U tijeku je provedba teorijske nastave nakon čega slijede terenska i praktična nastava.

Hvala što pratite provedbu SIGA projekta!

Ova publikacija izražava isključivo stajalište njenih autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom prilikom uporabe informacija koje se u njoj nalaze.