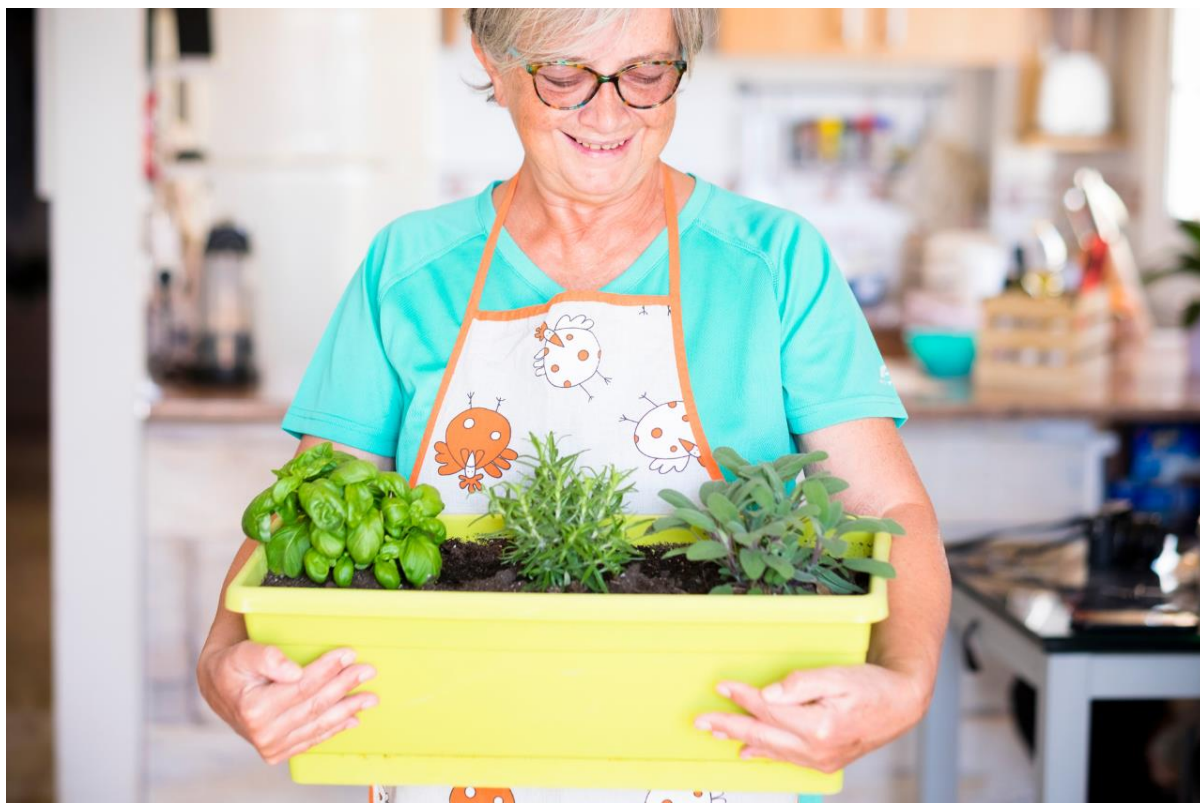


Novi projekt Narodnog učilišta u Rijeci - Seniori u zelenoj akciji (SIGA)



Što je SIGA projekt?

SIGA (eng. **Seniors in green action**) je inovativni projekt koji je **pokrenulo Narodno učilište, ustanova za obrazovanje i kulturu iz Rijeke**. Ovaj projekt, sufinanciran sredstvima iz programa Europske Unije Erasmus+, usmjeren je **na edukaciju starijih osoba o korištenju ljekovitog samoniklog bilja i njihovom uključivanju u održivi razvoj**.



Zašto smo se odlučili pokrenuti SIGA projekt?

Mnogi ljudi koriste svoj boravak u prirodi za sabiranje samoniklog bilja, ali pritom **ne vode računa o količini ubranog bilja niti o načinu sabiranja** čime najčešće nenamjerno **pridonose devastaciji staništa samoniklog bilja i njegovog prirodnog okoliša** zbog nepoznavanja načela održivosti.



Kako će SIGA projekt utjecati na zajednicu?

Provedbom ovog projekta riješit ćemo problem održivosti okoliša i time ostvariti dvostruku korist:

- educirati starije osobe o tome kako pravilno sabirati samoniklo bilje
- kako će to bilje koristiti za izradu raznih biljnih pripravaka za očuvanje zdravlja i prevenciju bolesti
- smanjiti količinu otpada industrijskih lijekova



Provedbom projekta stvorit ćemo nove obrazovne mogućnosti za učenje među svim građanima i generacijama, budući da ćemo kroz projekt izraditi:

- **program kućne biljne ljekarne**
- **mini kurikulum o održivosti i zaštiti okoliša**
- **priručnik s recepturama za izradu prirodnih ljekovitih pripravaka**



Ovim projektom stvaramo **mogućnost za učenje unutar obitelji, odnosno međugeneracijsko prenošenje znanja.**

Starije osobe **rado dijele znanje i iskustva sa svojim ukućanima**, pa će se i znanje o pravilnom sabiranju samoniklog bilja i izradi pripravaka od ljekovitog samoniklog bilja prenositi među ukućanima različitih dobnih skupina; **s baka i djedova na unuke, s roditelja na djecu i slično.**



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+



Tko su naši partneri?

1. DOREA EDUCATIONAL INSTITUTE WTF, Limassol, Cipar
2. Studio Naturalistico Hyla s.r.l., Tuoro Sul Trasimeno, Italija
3. Education In Progress, Palma de Mallorca, Španjolska
4. Ecological Future Education, Gulbene, Latvija

Projekt je sufinanciran sredstvima iz programa Europske Unije Erasmus+ u vrijednosti 250.000,00 eura

Kome je namijenjen SIGA projekt?



Program je namijenjen osobama od **54 godine na dalje**.



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+



Zašto upravo ova dobna skupina?

Osobe starije od 54 godine **sve su manje fizički aktivne i sve manje vremena provode u prirodi**, čime se **dodatno osamljuju i izoliraju**.

Provedbom ovog projekta želimo osobama iznad 54 godine starosti **omogućiti aktivno sudjelovanje u društvu uz kvalitetno provedeno vrijeme u prirodi, učenje i savladavanje novih vještina primjenjivih u svakodnevnom životu** na jednostavan i zanimljiv način.

Koliko dugo traje projekt?

Projekt će trajati **24 mjeseca do 1. listopada 2025.**

Što će polaznici naučiti na SIGA projektu?



Tijekom provedbe projekta sudionici će imati priliku sudjelovati na **besplatnoj radionici** pravilnog sabiranja i izrade pripravaka od samoniklog ljekovitog bilja **u svim partnerskim zemljama**.

Svaki partner radionicu će provesti sa **12 sudionika**, što znači da će ukupno **60 osoba starijih od 54 godine** ostvariti benefite u vidu dobivanja novih znanja vezanih za očuvanje svog zdravlja, a ujedno će **razviti svijest o očuvanju okoliša**.

Nakon završene edukacije polaznici će znati:

- **samostalno sakupljati**
- **kultivirati**
- **vršiti rezidbu samoniklog ljekovitog bilja**

Polaznici će nakon završene edukacije također **samostalno izrađivati ljekovite pripravke, čajne mješavine i uzgajati ljekovito bilje** i time pomoći sebi i zajednici u kojoj žive.